

Attività Team building

/2026





Regala al tuo team un'esperienza sostenibile

**Attività outdoor e indoor
per chi vuole fare qualcosa di concreto
per le persone e per il pianeta.**

Il catalogo di zeroCO2 propone attività concrete e divertenti. Dalla piantagione di alberi ad attività immersive in natura tutto l'anno, uniamo formazione, attività fisica e vero impatto sociale. Fai crescere la coesione del team con un'esperienza che vorrete ripetere.

Indice delle attività



① Piantagione



② Foraging



③ Giochi di team



④ Botanica



⑤ Sport nella natura



⑥ Tessile

PIANTAGIONE

Piantazione alberi con formazione

**Un gesto concreto.
Un impatto che resta.**

Non solo piantare un albero: capire perché conta. Questa attività unisce azione concreta e formazione sull'ecosistema forestale, trasformando una mezza giornata in un gesto misurabile.

Il team lavora insieme, si sporca le mani, e porta a casa qualcosa di raro: la consapevolezza di aver lasciato un segno reale sul territorio. L'impatto è certificato, tangibile, duraturo.

📍 **Tutta Italia**

🕒 **Periodo consigliato:**
Primavera e autunno



N° persone

10 - 100

Prezzo a partire da

80€ a persona

FORAGING

Foraging

Imparare a guardare la natura come non l'avete mai vista.

Camminare nel bosco con occhi diversi: quelli di chi sa leggere la natura. Il foraging è l'arte di riconoscere e raccogliere piante, erbe e frutti selvatici commestibili.

Un'esperienza che stimola attenzione, curiosità, collaborazione e ricorda al team che le risorse più preziose non sempre sono dove ci aspettiamo. Ottima per chi lavora in contesti altamente digitali.

 **Centro / Nord Italia**

 **Periodo consigliato:**
Sempre



N° persone

10 - 30

Prezzo a partire da

80€ a persona

FORAGING

Forest bathing

**Il bosco non è lo sfondo.
È l'esperienza.**

Rallentare, respirare, ascoltare.
Il forest bathing (nato in Giappone come shinrin-yoku) è la pratica di immergersi consapevolmente nel bosco, lasciando che la natura agisca sul sistema nervoso.

Non si cammina per arrivare da qualche parte: si sta. È la scelta giusta per team sotto pressione, che hanno bisogno di staccare davvero e tornare in ufficio con una mente più chiara.

📍 Centro / Nord Italia

🕒 **Periodo consigliato:**
Sempre



N° persone

10 - 40

Prezzo a partire da

80€ a persona

GIOCHI DI TEAM

Orienteering a squadre

Trovare la strada insieme.

Mappa, bussola e decisioni da prendere in movimento. L'orienteering mette alla prova la capacità del team i comunicare sotto pressione, distribuire i ruoli e fidarsi degli altri.

È sport, ma è anche una metafora precisa del lavoro in azienda: si vince solo se si ragiona insieme. Adatto a gruppi misti, non richiede preparazione atletica specifica.

 Tutta Italia**Periodo consigliato:**

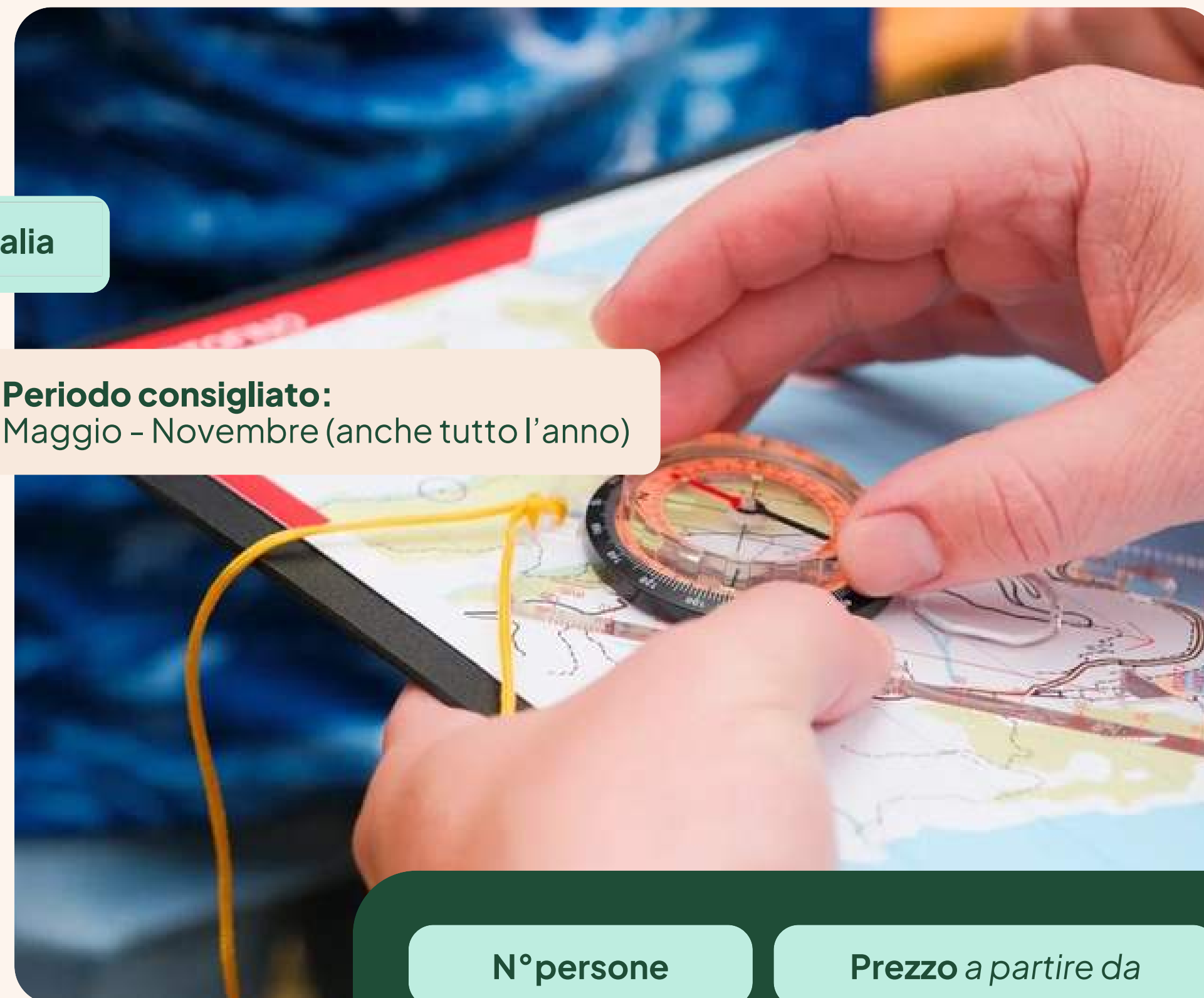
Maggio - Novembre (anche tutto l'anno)

N° persone

5 - 100

Prezzo a partire da

80€ a persona



GIOCHI DI TEAM

Caccia al tesoro outdoor

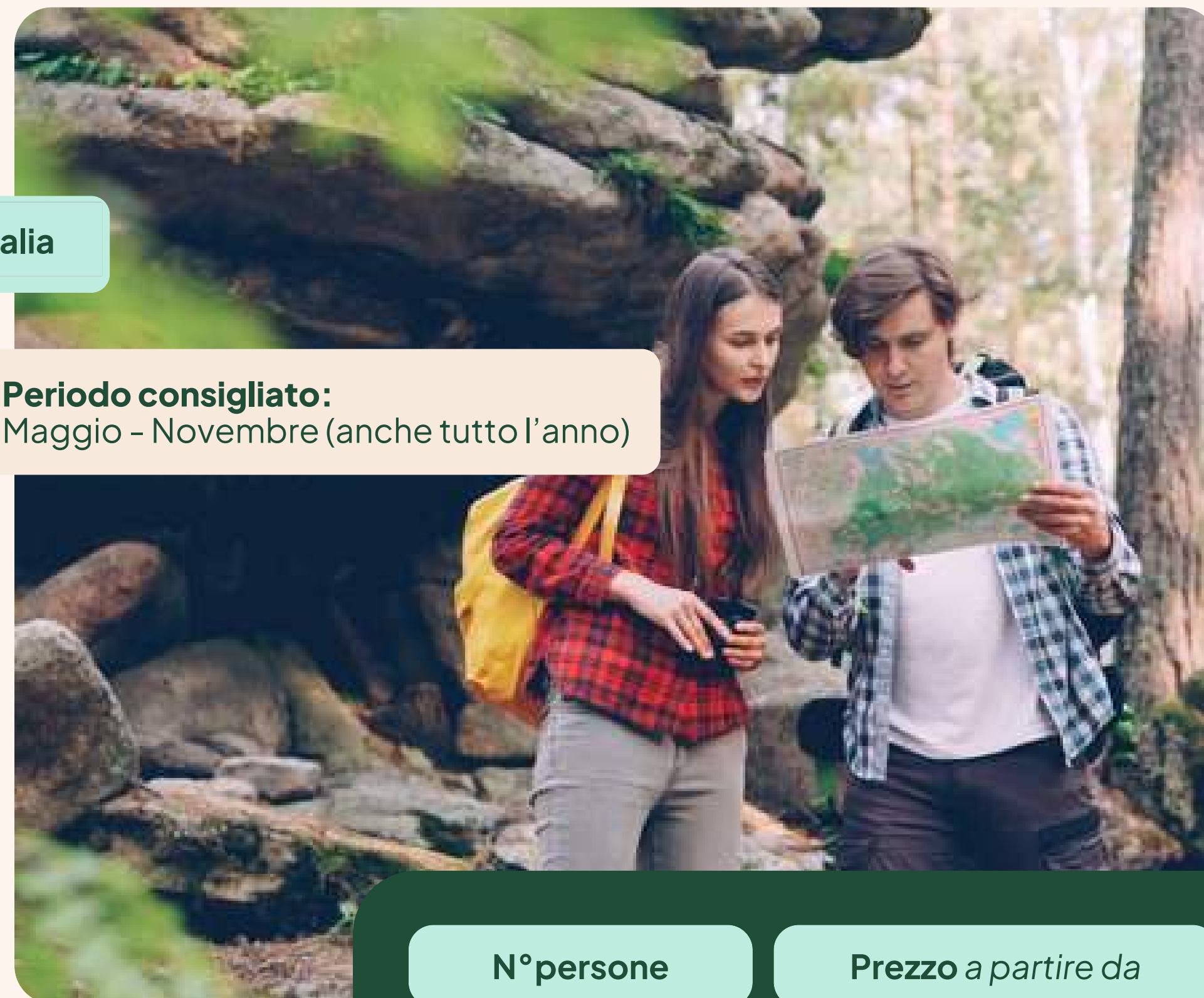
Il gioco che rivela il vero spirito del team.

Ritmo alto, spirito competitivo e tanto spazio per ridere. La caccia al tesoro in ambiente naturale mescola problem solving, orientamento e dinamiche di squadra in un formato che funziona sempre, anche con team che non si conoscono bene.

È l'attività giusta quando si vuole rompere il ghiaccio senza forzare, lasciando che sia il gioco a fare il lavoro.

📍 **Tutta Italia**

🕒 **Periodo consigliato:**
Maggio - Novembre (anche tutto l'anno)



N° persone

5 - 100

Prezzo a partire da

80€ a persona

BOTANICA

Realizza un kokedama o Terrario

Creare qualcosa di vivo, con le proprie mani.

Un'attività manuale, lenta e sorprendentemente coinvolgente. Creare un kokedama o un terrario richiede concentrazione, cura dei dettagli e un ritmo diverso da quello aziendale. Funziona benissimo in gruppo.

Ogni partecipante porta a casa la propria creazione: un piccolo ecosistema vivo, che continua a crescere ben oltre la giornata di team building.

📍 Roma, Milano, Torino, Bologna

🕒 **Periodo consigliato:**
Tutto l'anno (indoor)



N° persone

5 - 20

Prezzo a partire da

40€ a persona

SPORT NELLA NATURA

Trekking

Le conversazioni migliori nascono camminando.

Camminare insieme è una delle cose più antiche che esistano, e una delle più efficaci per costruire fiducia.

Il trekking in natura riduce le gerarchie, apre le conversazioni e offre al team uno spazio diverso in cui incontrarsi. Non serve essere sportivi: serve solo mettersi in cammino. Il percorso è scelto in base al gruppo, con attenzione all'ambiente attraversato.

📍 Nord Italia

🕒 **Periodo consigliato:**
Tutto l'anno (meteo permettendo)



N° persone

5 - 20

Prezzo a partire da

50€ a persona

SPORT NELLA NATURA

Canoa

**Stessa direzione, stesso ritmo.
Non c'è altra opzione.**

In acqua si remano insieme o non si va da nessuna parte, letteralmente.

La canoa è un'attività che rende visibile e immediato ciò che in ufficio resta spesso implicito: la sincronizzazione, l'ascolto, il ritmo condiviso.

È adrenalina e concentrazione allo stesso tempo, in un contesto naturale a basso impatto. Nessuna esperienza richiesta.

📍 Nord Italia

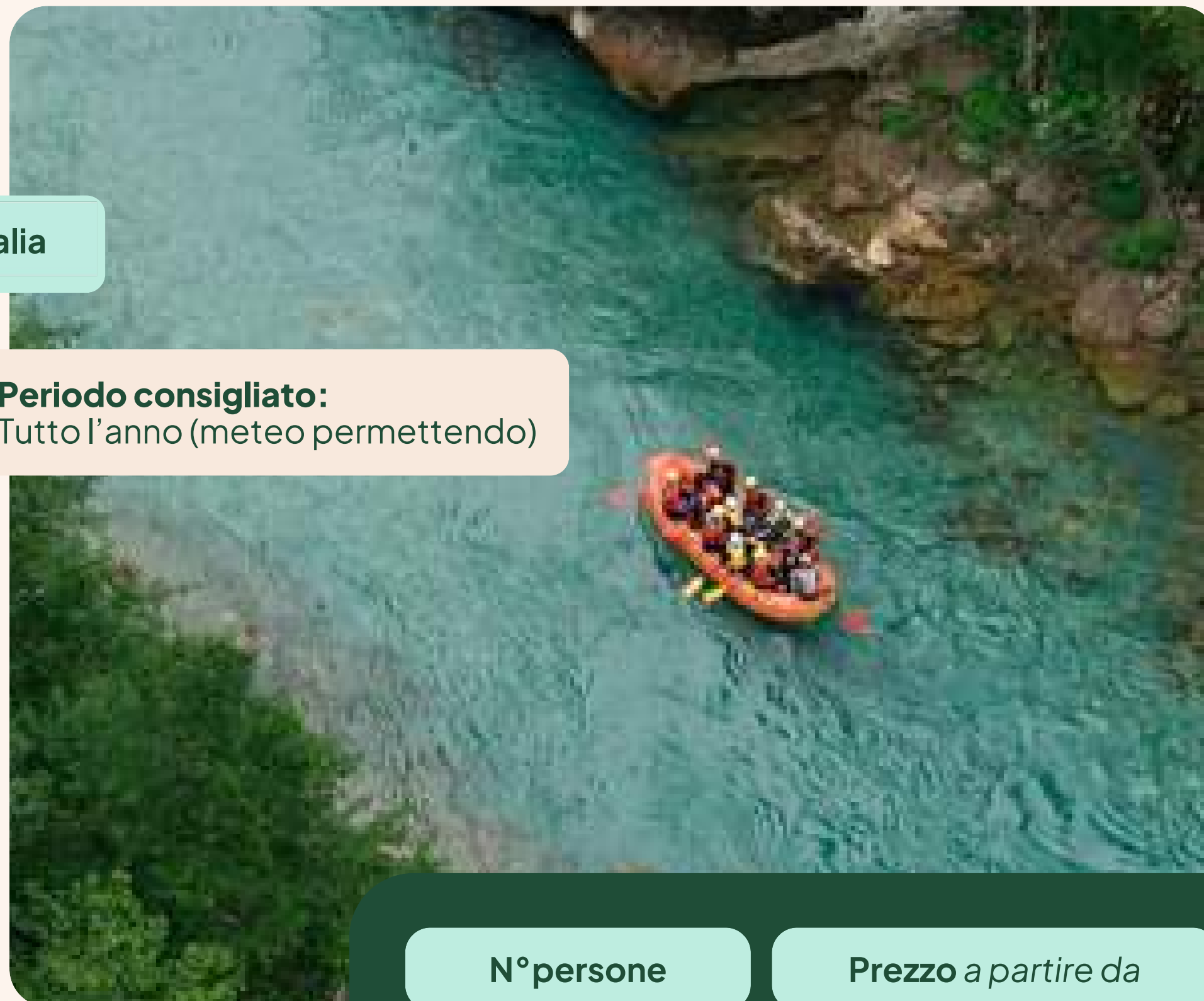
🕒 **Periodo consigliato:**
Tutto l'anno (meteo permettendo)

N° persone

5 - 20

Prezzo a partire da

50€ a persona



SPORT NELLA NATURA

Perma Flow Yoga

**Sciogliere le tensioni
del lavoro con il corpo.**

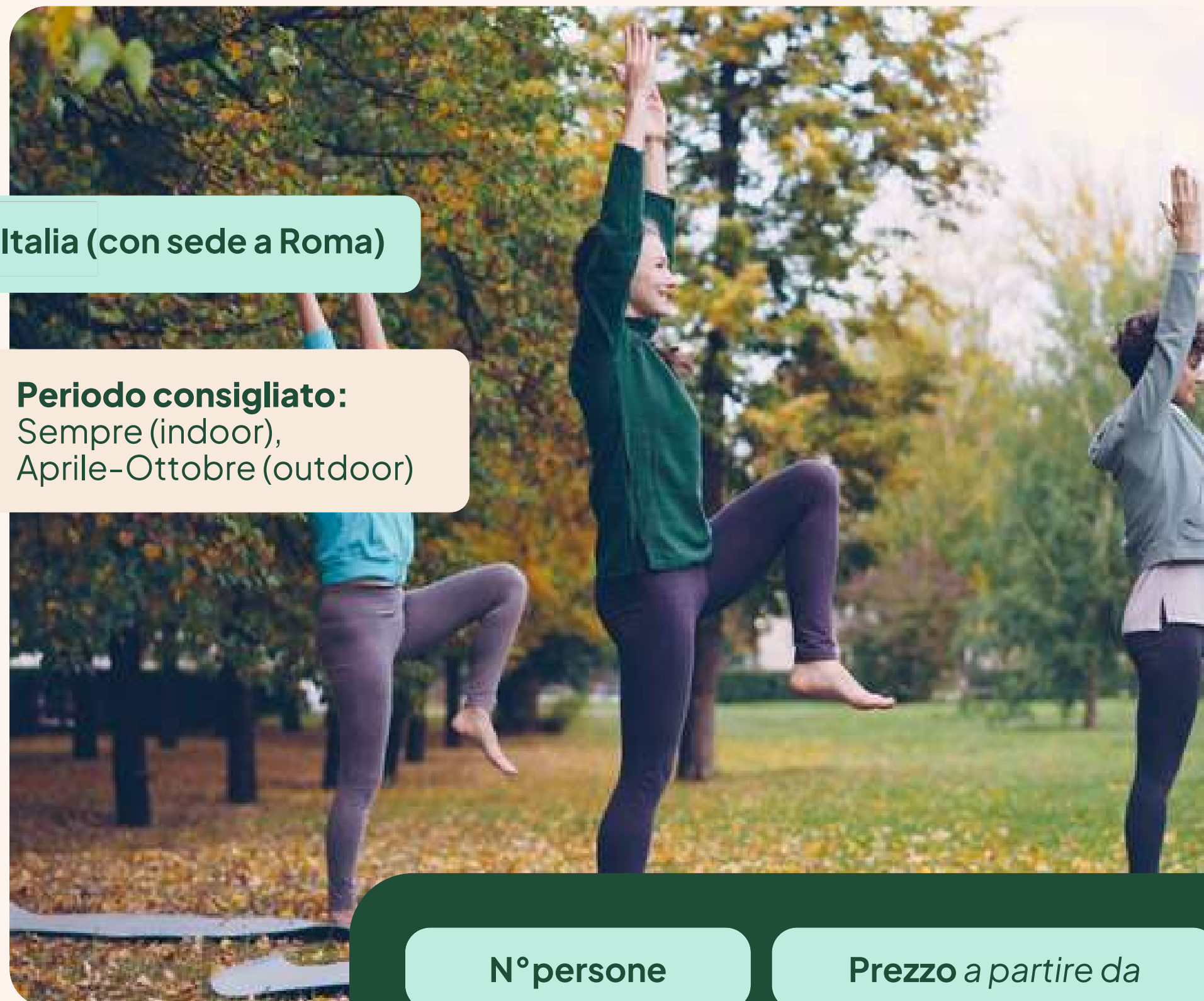
Pensato per chi passa ore davanti a uno schermo. Il Perma Flow è una pratica yoga fluida che scioglie le tensioni tipiche del lavoro sedentario (spalle, schiena, collo) e ricarica l'energia mentale.

Non è una lezione generica: è un'esperienza costruita attorno alle esigenze di chi lavora in modo intenso. Funziona anche per chi non ha mai fatto yoga.

📍 **Centro Italia (con sede a Roma)**



Periodo consigliato:
Sempre (indoor),
Aprile-Ottobre (outdoor)



N° persone

7 - 30

Prezzo a partire da

30€ a persona

TESSILE

Esperienza tessile con impatto sociale

Fare insieme qualcosa di bello e di giusto.

Creare qualcosa con le mani, fianco a fianco con artigiani con sindrome di down. Questa attività nasce da una partnership con una realtà che lavora per l'inclusione lavorativa di persone con sindrome di Down: il team impara una tecnica tessile tradizionale e porta a casa un gadget realizzato insieme. È un'esperienza che rimane perché unisce bellezza, significato e impatto sociale concreto.

📍 **Tutta Italia (con sede a Prato)**

🕒 **Periodo consigliato:**
Tutto l'anno (indoor)



N° persone

20 - 40

Prezzo a partire da

100€ a persona

Perché scegliere
zeroCO2 per le tue
attività di team building

Chi è zeroCO2?

Vogliamo riforestare dove serve davvero, per supportare comunità contadine a resistere agli effetti della crisi climatica.

Siamo una società benefit che si impegna a sviluppare soluzioni innovative nature-based con l'obiettivo di mitigare la crisi climatica.

Permettiamo a chiunque di unirsi a noi nella lotta al cambiamento climatico.

Lo facciamo accompagnando le aziende nell'innovare il proprio impegno per la sostenibilità.



→ COSA ABBIAMO GIÀ FATTO:



2M

🌳 Alberi piantati

+10k

👨👩👧👦 Famiglie supportate



+600

📁 Aziende partner

Certified



Corporation



1

Coesione

Rafforzare il gruppo lavorando fianco a fianco per raggiungere un obiettivo comune.

2

Impatto

Generare risultati ambientali e sociali tangibili, misurabili e concreti.

3

Benessere

Un team building ben riuscito deve far stare bene i partecipanti. Le nostre attività restituiscono energia e sciolgono lo stress.

I nostri valori

Un team che cresce, come una foresta



Una foresta è per sempre

Ad ogni attività, si può aggiungere una foresta aziendale alla vostra esperienza. Ogni albero piantato è un simbolo che cresce nel tempo: una foresta viva che racconta la storia della vostra azienda e continuerà a farlo, contribuendo a creare un impatto positivo duraturo.



Impatto reale, per il pianeta e per le persone

I nostri alberi contribuiscono alla riforestazione e supportano comunità contadine e indigene nel mondo. Ogni foresta è geolocalizzata e visibile: trasparente, concreta, sostenibile.



Un'esperienza indimenticabile

Ogni dipendente può adottare un albero e monitorare la crescita della foresta grazie ad aggiornamenti periodici. È molto più di un regalo: è un ricordo vivo, emozionante e partecipativo.



Tutto su misura per voi

Potete personalizzare la vostra foresta scegliendo messaggi, grafiche e modalità di condivisione, oppure abbinarla a un gadget fisico. Ogni dettaglio è studiato per riflettere la vostra unicità e lasciare un segno duraturo.



Scegli un'esperienza che vorrai ripetere.

Contattaci per richiedere
un preventivo su misura!

 www.zeroco2.eco

 info@zeroco2.eco

 [zeroco2.eco](https://www.linkedin.com/company/zeroco2.eco)